

ПСИХОЛОГІЧНІ КРИЗОВІ СТАНИ: ГОСТРА РЕАКЦІЯ НА СТРЕС. ТЕХНІКИ ДОПОМОГИ

Дата проведення: 16.09.2026

Місце проведення: КЗ ЛОР «Львівський обласний медичний фаховий коледж»
м. Львів, вул. Липинського, 54

Загальний обсяг навчального навантаження: 8 академ. год./ 6 астроном. год.

Кількість учасників: 18

Програма симуляційного тренінгу

Таймінг	Тематика	Тренери
10:00 - 10:10	Реєстрація учасників курсу. Відкриття тренінгу. Знайомство	Назарова О.О.
10:10 - 10:20	Привітання. Ознайомлення з правилами проведення курсу	Блажівська М.Й.
10:20 - 11:30	Лекція :«Стрес. Прояви стресу». Обговорення теми. Як ми реагуємо на стрес, прояви стресу	Блажівська М.Й. Мельник І.В.
11.30 - 11.45	Перерва	
11:45-14:15	Практична частина. Відпрацювання техніки надання допомоги постраждалим, які пережили стресові події у сценаріях за участі симульованого пацієнта – актора	Блажівська М.Й. Мельник І.В. Назарова О.О.
14:15 - 14:30	Перерва	
14:30 - 15.00	Підведення підсумків навчального дня. Запитання від учасників	Блажівська М.Й. Мельник І.В.
15.00 - 15:40	Оцінювання набутих знань (тестовий контроль)	Блажівська М.Й.
15:40 – 16:00	Вручення сертифікатів	Тренерська команда

ТРЕНЕРИ:

БЛАЖІВСЬКА МАРІЯ ЙОСИФІВНА

Викладачка дисциплін «Екстрена медицина» та «Домедична допомога», інструктор BPP, CD BLS, PBLIS від ERC, інструктор AMERICAN COLLEGE OF SURGEONS COMMITTEE ON TRAUMA Bleeding Control Basic Course, тренер із mhGAP за програмою BOO3 із подолання прогалин у сфері охорони психічного здоров'я, тренер «Самодопомога Плюс» управління стресом для дорослих за програмою BO03 зі стрес-менеджменту, тренер курсу BO03/МКЧХ Базова екстрена медична допомога включно з модулем щодо травм пов'язаних зі збройними конфліктами.

МЕЛЬНИК ІРИНА ВАЛЕРІЇВНА

Викладачка дисциплін «Внутрішні хвороби» та «Невідкладні стани», інструктор AMERICAN COLLEGE OF SURGEONS COMMITTEE ON TRAUMA Bleeding Control Basic Course, тренер і mhGAP за програмою BOO3 із подолання прогалин у сфері

охорони психічного здоров'я, тренер «Самодопомога Плюс» управління стресом для дорослих за програмою ВООЗ зі стрес-менеджменту.

НАЗАРОВА ОЛЕНА ОЛЕКСАНДРІВНА

Викладач дисциплін «Медсестринство в педіатрії», «Нутриціологія» Львівського медичного обласного фахового коледжу, тренер україно-швейцарського проекту «Діємо для здоров'я», тренер «Самодопомога Плюс» управління стресом для дорослих за програмою ВООЗ зі стрес-менеджменту.