

МИСТЕЦТВО ГРУДНОГО ВИГОДОВУВАННЯ

Дата проведення: 21.05.2026

Місце проведення: КЗ ЛОР «Львівський обласний медичний фаховий коледж»
м. Львів, вул. Липинського, 54

Загальний обсяг навчального навантаження: 9 академ. год./ 7 астроном. год.

Кількість учасників: 20

Кількість балів БПР: 13,5

Програма майстер-класу

Таймінг	Тематика	Тренери
09:00-09:20	Реєстрація учасників	
09:20-09:40	Знайомство з тренерами та учасниками. Цілі навчання. Організаційні питання.	Тренери
09:40-10:10	Фізіологія та гормональна регуляція лактації	Романишин Н.З.
10:10-11:10	Організація грудного вигодовування: прикладання дитини до грудей	Романишин Н.З.
11:10-12:10	Позиції для годування дитини	Моравецька В.Р.
12:10-12:20	Перерва	
12:20-13:20	Допомога при нагруданні і лактостазі	Романишин Н.З.
13:20-14:20	Обід	
14:20-15:10	Зціджування та зберігання грудного молока	Віра Моравецька
15:10-16:00	Менеджмент грудного вигодовування при поширених проблемах	Романишин Н.З. Моравецька В.Р.
16:00-16:10	Перерва	
16:10-16:50	Оцінювання набутих знань (тестовий контроль)	Тренери
16:50-17:00	Підведення підсумків. Зворотній зв'язок	Тренери

ТРЕНЕРИ:

РОМАНИШИН НАТАЛІЯ ЗІНОВІЙВНА

Викладач вищої кваліфікаційної категорії, викладач-методист КЗ ЛОР «Львівський обласний медичний фаховий коледж», консультантка з грудного вигодовування, національна тренерка ЮНІСЕФ програми «Турбота з народження вдома».

МОРАВЕЦЬКА ВІРА РОМАНІВНА

Викладач-спеціаліст КЗ ЛОР «Львівський обласний медичний фаховий коледж», консультантка з грудного вигодовування, тренерка із використання Міжнародного посібника із моніторингу розвитку дитини (GMCD).